



Stunden- und Freizeitpläne

Du brauchst:

- Druckvorlage(n) Ferdis Stundenplan
- Buntstifte
- Abwischbarer Filzstift
- Prospekthülle



So geht's:

Drucke zunächst die Vorlagen aus und schreibe oben zwischen „Ferdis“ und „Stundenplan“ das Wort „Freizeit“.

Schritt 1:

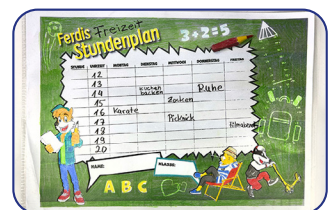
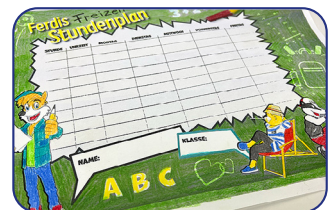
Male deinen Freizeit-Stundenplan in deinen Lieblingsfarben an. Währenddessen kannst du dir schon mal gedanklich ausmalen, welche schönen Dinge du nächste Woche machen willst. Zum Beispiel könntest du folgende Dinge in deinen Freizeit-Stundenplan aufnehmen: Obstsalat machen, eine Bude bauen, Oma und Opa besuchen, einen Comic lesen, mit Freunden von der Schule zusammen nach Hause gehen, singen, Witze ausdenken, im Garten liegen und in den Himmel gucken, Musik hören, Pudding essen, deine Cousine anrufen oder ein paar Körbe werfen. Was fällt dir ein? Dazu noch zwei wichtige Tipps:

Tipp 1: In deinen Freizeitstundenplan kommen nur Dinge, die du gerne machst!

Tipp 2: Schreibe nicht zu viele Termine rein. Du kannst auch sogar einfach eine Pause oder Ruhe einplanen. Schließlich ist es wichtig, auch einfach mal nichts zu tun oder Zeit für Spontanes zu haben. Schreibe einfach die Dinge rein, auf die du dich besonders freust.

Schritt 2:

Schiebe den Stundenplan in eine Prospekthülle und schreibe deine Freizeitaktivitäten mit einem abwischbaren Filzstift darauf. In der Spalte mit Uhrzeit kannst du zum Beispiel mit 12 Uhr beginnen, weil am Vormittag ja normalerweise Schule ist. Und wie jeder weiß, schläft man in den Ferien ordentlich aus. Mindestens bis 12 oder sogar 100 oder 200 Uhr.



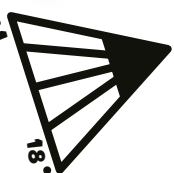
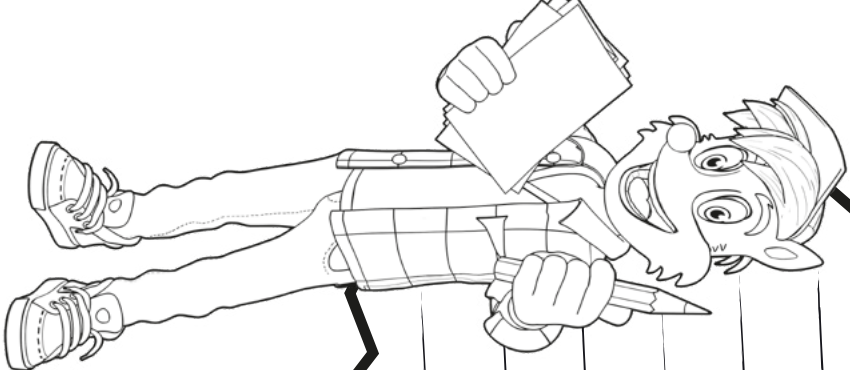
Am Wochenende hast du dann Zeit, um für die nächste Woche einen neuen Freizeit-Stundenplan zu machen. Wische einfach die Prospekthülle ab und schreibe neue Sachen drauf, die du machen möchtest. Und von nun an kannst du immer, wenn dich jemand fragt, ob du Zeit hast, sagen: „Augenblick, da muss ich erstmal in meinen Kalender gucken, ob ich einen Termin verschieben kann...!“

Viel Spaß beim Überlegen wünschen dir Ferdi und das Freunde-Team!



Stundentplan

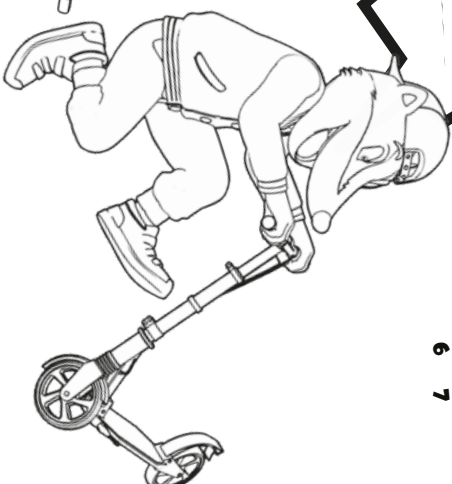
$$3 + 2 = 5$$

[illegible]

NAME:

KLASSE:

A
B
C



Ferdis Stundenplan

A B C 3x3=9

STUNDE

UHRZEIT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

NAME:

KLASSE:

